

“Der beste Bildungsurlaub, den ihr je gemacht habt und gemacht haben werdet!”

- so das Feedback der Teilnehmerinnen am letzten Abend des Bildungsurlaubes auf Langeoog in der ersten Februarwoche. Was soll ich dazu noch sagen? Wir haben uns durch Achtsamkeit gewühlt, in die Atmung hineingefühlt, den Körper im Yoga gedehnt, die Geister aktiviert, Perspektiven gewechselt, das Patriarchat theoretisch zerstört, uns gegenseitig bestärkt und viel gelacht. Die Dankbarkeit und ein Gefühl des Gesättigtseins in nicht gekanntem Ausmaß hat mich beim Abschied von der Insel, den Teilnehmerinnen und meiner geschätzten Kollegin Nicole Richter nach 6 Tagen begleitet.

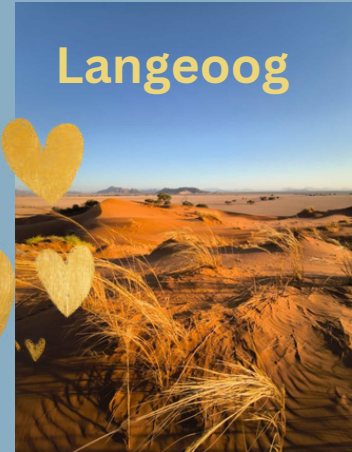
Der nächste **Aufstellungsnachmittag** findet am **22. Februar von 15 bis 19 Uhr** statt. Hier gibt es aktuell noch freie Plätze als Repräsentant:innen. Melde dich einfach kurz hier an.

Bitte leite diesen Newsletter gerne weiter!



0157 - 81 29 02 16
mail@annette-noll.de

Alle wichtigen Informationen zu Aufstellungen findest du hier



„¡El mejor viaje educativo que han hecho y harán en su vida!“ – así fue el comentario de las participantes en la última noche del viaje educativo en Langeoog, durante la primera semana de febrero. ¿Qué más puedo decir? Nos sumergimos en la atención plena, sentimos nuestra respiración, estiramos el cuerpo con yoga, activamos la mente, cambiamos de perspectiva, destruimos teóricamente el patriarcado, nos fortalecimos mutuamente y reímos mucho. La gratitud y una sensación de plenitud en una intensidad desconocida me acompañaron al despedirme de la isla, de las participantes y de mi estimada colega Nicole Richter después de seis días.

La próxima **tarde de constelaciones** tendrá lugar el **22 de febrero de 15:00 a 19:00**. Actualmente, aún hay plazas disponibles como representantes. Simplemente inscríbete aquí.

Por favor, ¡comparte este boletín si te parece bien!

