

Anfang März fieberte ich schon wieder unserem alljährlichen Refreshing-Wochenende entgegen. Bei meinem Ausbilder, Christopher Bodirsky verschmolzen Supervision, Austausch, Selbsterfahrung und neue Lerninhalte zu einem erfüllenden und erfahrungsvollen Miteinander. Dieses Mal hatte ich die Freude selbst ein Aufstellungsformat vorzustellen, mit dem ich häufig arbeite, um unsere drei Pole HERZ, BAUCH und KOPF zu einem kraftvollen Team zusammenzubringen. Und in einer Aufstellung war ich der abgespaltene Teil eines Traumas. Das war - wie soll sagen - äußerst interessant und lehrreich. Und es tat gut in Verbindung zu der Person in der Aufstellung zu kommen, zu der ich gehörte. Hast du auch Lust bei einer Aufstellung dabei zu sein?

Die nächsten **Aufstellungsnachmittage in deutscher Sprache** finden am **15. und 29. März jeweils von 15 bis 19 Uhr** statt. Hier gibt es aktuell noch freie Plätze, am 29. März auch für Deine Aufstellung. Melde dich einfach kurz hier an.

Bitte leite diesen Newsletter gerne weiter!



A principios de marzo, ya estaba emocionado por nuestro fin de semana anual de Refreshing. Con mi instructor, Christopher Bodirsky, la supervisión, el intercambio, la experiencia personal y los nuevos contenidos de aprendizaje se fusionaron en una experiencia enriquecedora y llena de vivencias. Esta vez tuve el placer de presentar un formato de constelación con el que trabajo frecuentemente para unir nuestros tres polos: CORAZÓN, VIENTRE y CABEZA, formando un equipo poderoso. Y en una constelación, yo era la representante escindida de un trauma. Fue —¿cómo decirlo?— extremadamente interesante y instructivo. Y fue reconfortante conectarme con la persona en la constelación a la que pertenecía. ¿También tienes ganas de participar en una constelación?

Los próximos **talleres de constelaciones** en alemán tendrán lugar los días **15 y 29 de marzo, de 15:00 a 19:00 horas**. Actualmente hay plazas disponibles, y el 29 de marzo también hay espacio para tu constelación. Simplemente inscríbete aquí.

Por favor, ¡compárte este boletín si te parece bien!



Alle wichtigen Informationen zu Aufstellungen findest du hier