

## Systemisches Coaching Familienaufstellungen Strukturaufstellungen

"Um ein Kind großzuziehen benötigt man ein ganzes Dorf" - um Familien aufzustellen ebenso! Naja, vielleicht nicht ganz, aber 2 Hände voll an Stellvertreter:innen sind schon hilfreich und bringen das benötigte Leben ins System.

Viele Menschen fragen an, um Ihre Familien und ihre Sorgen und Nöte dazu bei mir aufzustellen. Und es freut mich, wie hoch die Überzeugung ist einen hilfreichen Erkenntnisgewinn daraus zu ziehen. Eine Aufstellung wirkt tatsächlich faszinierend: Man kann Zusammenhänge erkennen, alte Muster lösen und Klarheit gewinnen.

Zögerlich verhalten sich potenzielle Stellvertretungen/Repräsentant:innen bei der Anmeldung. Eine Aufstellung funktioniert nur, wenn Menschen bereit sind, sich zu zeigen, sich einzulassen und die Prozesse anderer mitzufühlen – um sie gesund abzuschließen. Und das Schöne ist: Auch wer „nur“ als Stellvertretung dabei ist, profitiert. Man erlebt, wie tief menschliche Verbindungen wirken, spürt sich selbst intensiver und kommt oft ganz eigenen Themen und Verstrickungen auf die Spur. Jede Stellvertretung bringt Erkenntnis – manchmal genau die, die man selbst gerade gebraucht hat.

Weitere Informationen dazu findest du auch auf meiner neuen [Blog-Seite](#) - tataaaaa!!! Zukünftig werde ich hier regelmäßig Hintergründe, Erfahrungen und Praxisberichte veröffentlichen - rund um das Thema "Klient:innenzentrierte Systemische Struktur- und Familienaufstellungen und Coaching". Über Euren Besuch auf dieser Seite freue ich mich sehr.

Eine weitere Neuerung ist, dass mein *Newsletter* zukünftig auch zum Lesen und [Download](#) bereit steht.

In den nächsten Wochen werde ich dort die bisherigen Newsletter ablegen.

**0157 - 81 29 02 16**

**[mail@annette-noll.de](mailto:mail@annette-noll.de)**

Alle wichtigen Informationen zu Aufstellungen findest du [hier](#)

# Annette Noll

## Weiter. Entwicklung



Da meine Erfahrung mit der aktuellen *Jahresgruppe* so gut ist, überlege ich eine weitere Gruppe in deutscher Sprache ab März 2026 zu beginnen. Einmal im Monat montagsabends stellen wir in einer festen Gruppe (D)ein Anliegen auf. Das individuelle Vor- und Nachgespräch ist im Preis inbegriffen. Die Teilnehmendenzahl ist auf max. 10 begrenzt. Der Vorteil ist eine vertrauensvolle Gruppe, in der wir uns gegenseitig in der Weiterentwicklung begleiten und unterstützen und Erfolge feiern. Falls du daran Interesse hast, melde dich bitte unbedingt bis Mitte Dezember bei mir, damit ich mir ein Bild über das Interesse machen, Dir weitere Details zukommen lassen und in die Organisation einsteigen kann.

Das war nun ganz schön viel Information und Neuigkeiten - mich beflügeln jedoch aktuell Rückmeldungen, die mich immer mal wieder erreichen, dass dieser Newsletter gerne gelesen wird. Falls Du mir auch Neues über dich erzählen möchtest, dann schreib mir gerne zurück! Ich freue mich immer zu erfahren, wie es Dir geht.

### Das nächste [Aufstellungsseminar](#):

22. November, 15-19 Uhr, Max-Brauer-Allee 54

Du kannst dich [hier](#) anmelden.

Es ist noch EIN Platz für die Stellvertretung frei!

