

“Para criar a un niño se necesita toda una aldea” – ¡y para realizar constelaciones familiares también!

Bueno, quizá no toda una aldea, pero sí un buen puñado de representantes que aporten la vida necesaria al sistema.

Muchas personas me escriben para constelar sus familias y las preocupaciones que las acompañan. Y me alegra ver la gran convicción con la que confían en obtener una valiosa comprensión de sí mismas a través de este trabajo. Una constelación resulta realmente fascinante: permite reconocer conexiones, liberar viejos patrones y ganar claridad. Sin embargo, las posibles personas representantes suelen mostrarse algo más reservadas a la hora de inscribirse.

Una constelación solo funciona cuando hay quienes están dispuestos a mostrarse, a abrirse y a sentir los procesos de los demás, acompañándolos hasta un cierre saludable.

Y lo hermoso es que también quien participa “solo” como representante se beneficia enormemente: se experimenta cuán profundas son las conexiones humanas, se percibe con más intensidad a sí mismo y, a menudo, se entra en contacto con los propios temas y enredos.

Cada representación aporta comprensión – a veces exactamente la que uno mismo necesitaba en ese momento.

Puedes encontrar más información sobre esto en mi nueva página del [blog](#). – ¡tataaaa!

A partir de ahora publicaré allí, de manera regular, contenidos sobre los fundamentos, experiencias y prácticas relacionadas con las Constelaciones y Estructuras Sistémicas centradas en la persona y el Coaching. Me alegrará mucho tu visita a esta página. Otra novedad es que mi boletín ahora también estará disponible para leer y descargar [aquí](#). En las próximas semanas iré subiendo allí las ediciones anteriores del boletín.

0157 - 81 29 02 16

mail@annette-noll.de

Alle wichtigen Informationen zu Aufstellungen findest du [hier](#)



Dado que la experiencia con el grupo anual actual está siendo tan buena, estoy valorando iniciar otro grupo en alemán a partir de marzo de 2026.

Nos reuniremos una vez al mes, los lunes por la tarde, para constelar los temas personales de los participantes dentro de un grupo estable. La entrevista individual previa y posterior está incluida en el precio. El número de plazas será limitado a 10 personas como máximo.

La ventaja: un grupo de confianza en el que acompañarnos mutuamente en el desarrollo personal, apoyarnos y celebrar los avances.

Si te interesa participar, por favor escríbeme antes de mediados de diciembre, para que pueda hacerme una idea del interés, enviarte más detalles y comenzar con la organización.

Sé que ha sido mucha información y muchas novedades hoy, pero me anima mucho recibir comentarios de quienes me dicen que disfrutaban leyendo este boletín.

Si tú también quieres contarme algo nuevo sobre ti, ¡estaré encantada de leerte! Siempre me alegra saber cómo estás.

Próximo seminario de constelaciones:

22 de noviembre, de 15:00 a 19:00 h – Max-Brauer-Allee 54

Puedes inscribirte [aquí](#).

¡Queda UNA plaza disponible para representante!

