

Systemisches Coaching Familienaufstellungen Strukturaufstellungen

Willkommen in 2026, das uns ordentlich weiß und schneebeladen in Empfang genommen hat.

Ich freue mich auf die Arbeit mit dir im Einzelgespräch und in den Aufstellungsseminaren. Wenn ich dich in einer Einzelaufstellung in deinem Inneren begleite, arbeiten wir ganz ohne äußere Stellvertreter. Alles, was wichtig ist, zeigt sich in deiner inneren Wahrnehmung – in Bildern, Gefühlen und Körperempfindungen.

Ich lade dich dann ein, dein Anliegen klar zu benennen und die beteiligten Personen, inneren Anteile oder Themen innerlich zu platzieren. Dabei unterstütze ich dich, weniger zu denken und mehr zu spüren: Was steht wo? Was fühlt sich nah, fern, schwer oder ruhig an?

Durch gezielte Fragen lenke ich deine Aufmerksamkeit auf das, was sich zeigt, ohne zu interpretieren oder zu bewerten. Wenn sich innere Bewegungen oder neue Perspektiven ergeben, begleite ich dich dabei, ihnen zu folgen. Eine stimmige Lösung erkennst du meist an mehr Ruhe, Klarheit oder Erleichterung.

Zum Abschluss unterstütze ich dich dabei, das neue innere Bild oder einen zentralen Satz bewusst mitzunehmen – als Orientierung für deinen Alltag.

Am **28. Februar** sowie **21. März 2026** biete ich je ein **Aufstellungsseminar** mit je 2 Aufstellungen an.

Es gibt noch Plätze für eigene Aufstellungen sowie für Stellvertretungen. Du möchtest dabei sein? Dann **melde** dich bitte schnell an!

Auf der **Blog-Seite** ist ein neuer Artikel hinzugekommen.

Falls es Fragen gibt, nutze gerne mein **Kontaktformular** oder meine Telefonnummer.

0157 - 81 29 02 16

mail@annette-noll.de

Alle wichtigen Informationen zu Aufstellungen findest du [hier](#)

Annette Noll

Weiter. Entwicklung



Bienvenido al 2026, que nos ha recibido cubierto de nieve y con un paisaje completamente blanco.

Me alegra mucho poder trabajar contigo, tanto en las sesiones individuales como en los seminarios de constelaciones. Cuando te acompaño en una constelación individual, trabajamos completamente sin representantes externos. Todo lo importante se muestra en tu percepción interna: en imágenes, emociones y sensaciones corporales.

Te invito a que expreses claramente tu tema y a que coloques internamente a las personas, partes internas o temas implicados. Yo te acompaño para que pienses menos y sientas más: ¿Qué está dónde? ¿Qué se siente cercano, lejano, pesado o tranquilo?

A través de preguntas precisas, dirijo tu atención hacia lo que se manifiesta, sin interpretar ni juzgar. Cuando surgen movimientos internos o nuevas perspectivas, te acompaño para que los sigas. Por lo general, una solución adecuada se percibe como mayor calma, claridad o alivio.

Al final, te ayudo a llevar contigo la nueva imagen interna o una frase central de manera consciente, como guía para tu día a día.

El **28 de febrero** y el **21 de marzo 2026** ofrezco **seminarios de constelaciones** con dos constelaciones cada uno. Todavía hay plazas para tu tema y para representantes. ¿Quieres participar? ¡Entonces inscríbete cuanto antes!

En la página del **blog** hay un nuevo artículo disponible.

Si tienes preguntas, puedes usar con gusto mi **formulario de contacto** o mi número de teléfono.

