

Systemisches Coaching Familienaufstellungen Strukturaufstellungen

Auch in diesem Jahr gestalte ich gemeinsam mit Nicole Richter wieder einen Bildungsurlaub, diesmal in Hamburg! "Ressourcen stärken für Beruf und Alltag" - für alle, die (neue) Tipps und Übungen lernen möchten, bei sich selbst zu bleiben. Es sind gerade noch 3 Plätze frei, das Anmeldeformular findest du [hier](#). Er ist auch in Hamburg anerkannt.

Der Auffrischkurs im Februar bei im [Institut swt](#) war gewinnbringend und hat mir weitere Möglichkeiten der systemischen Aufstellungsarbeit vermittelt. Eine Aufstellung mit den 4 Emotionen Wut, Angst, Freude, Trauer ermöglicht zu vielen Themen einen schnellen und tiefen Zugang, der bislang eventuell noch nicht möglich war.

Auf der [Blog-Seite](#) ist auch wieder ein neuer Artikel hinzugekommen. Diesmal geht es um Männlichkeit.

Am **18. April** biete ich ein [Aufstellungsseminar](#) mit 2 Aufstellungen an. Es gibt noch Plätze für eigene Aufstellungen sowie für Stellvertretungen. Du möchtest dabei sein? Dann [melde](#) dich bitte schnell an! Falls es Fragen gibt, nutze gerne mein [Kontaktformular](#) oder meine Telefonnummer.

Annette Noll

Weiter. Entwicklung



¡Este año, junto con Nicole Richter, vuelvo a organizar un curso de educación continua (Bildungsurlaub), esta vez en Hamburgo! Bajo el título "Fortalecer los recursos para el trabajo y la vida diaria", está dirigido a todas las personas que quieran aprender nuevos consejos y ejercicios para mantenerse centradas y equilibradas en el día a día. ¡Solo quedan 3 plazas disponibles! El formulario de inscripción lo encuentras [aquí](#), y el curso está oficialmente reconocido en Hamburgo.

El curso de actualización que impartí en febrero en el [Instituto swt](#) fue muy enriquecedor y me abrió nuevas posibilidades en el trabajo con constelaciones sistémicas. Una constelación basada en las cuatro emociones: ira, miedo, alegría y tristeza permite acceder de forma rápida y profunda a muchos temas que antes quizás resultaban difíciles de abordar.

En la página del [blog](#) hay un nuevo artículo disponible, esta vez centrado en el tema de la masculinidad.

El **18 de abril 2026** ofrezco un [seminario de constelaciones](#) con dos constelaciones. Todavía hay plazas para tu tema y para representantes. ¿Te gustaría sumarte? Entonces, ¡escríbeme y reserva tu lugar cuanto antes!

Si tienes preguntas, puedes usar con gusto mi [formulario de contacto](#) o mi número de teléfono.



¿Dónde está mi hogar?
Taller de escritura y constelaciones en miniatura para mujeres

Con palabras y tu cuerpo
explorarás lo que "hogar"
significa para ti: entre memoria,
emoción y nuevas miradas.

Te guían por el taller
Annette Noll (Coach sistémica)
Mónica Orjeda (Terapeuta familiar
sistémica).

Domingo 12 abril 11:00 - 15:00 h
Máximo 6 participantes
Lugar: SUR-Genuss, Glashüttenstr.108
Contribución: 95 €
Inscripción: mail@annette-noll.de

mail@annette-noll.de

Alle wichtigen Informationen zu Aufstellungen findest du [hier](#)

0157 - 81 29 02 16

